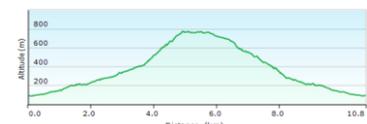
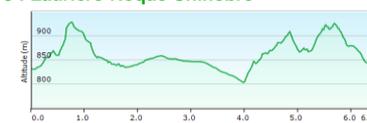
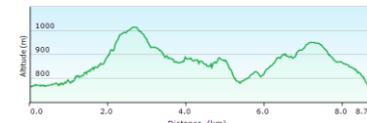
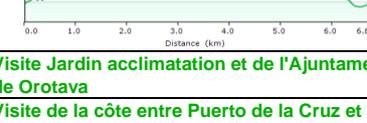
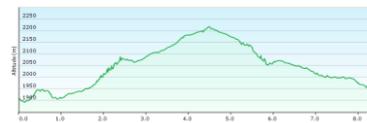


Tenerife 2022			Nuit	Km	↑	↓	h:mn	Commentaire
D1	5/3/2022	TSE>Tenerife Sud 7h00>9h55 Location voiture TOP Car à l'Aéroport (28.04789, -16.57808)	Santa Cruz Casa Kilig					Rambla de Santa Cruz 90, Santa Cruz de Tenerife, 38004, Espagne Téléphone : +34 62639530
D2	6/3/2022	T1 : Afur-Cruz de Tagana 	Casa Kilig	7,4	700	700	04:00	Départ en montée à Enchirés (amont de Afur) direction Sud-Est, préférable au départ de Cruz de Tagana qui nécessite de descendre pour remonter. Belles vues et première immersion dans la forêt humide.
D3	7/3/2022	T2 : Igueste-La Cancelilla 	Casa Kilig	10,8	800	800	04:30	Départ en amont de Ingueste de San Andrés. Sec en bas avec belles vues. Sentier incertain et glissant en montée après les maisons. Jolie forêt humide en haut et descente confortable avec vue sur la mer.
D4	8/3/2022	T3 : Laurière-Roque Chinobre 	Casa Kilig	6,5	300	300	03:30	Sentiers bien aménagés dans la forêt humide de lauriers pour accéder à un joli point de vue aménagé. On enjambe la source de l'Igueste peu avant le Roque Chinobre.
D5	9/3/2022	T4 : Cruz del Carmen-Cruz de Afur 	Casa Kilig	9,0	500	500	04:00	Forêt fréquentée, aux chemins bien aménagés mais humides, développés sur les deux versants.
D6	10/3/2022	T5 : Chamorga-Faro de Anaga 	Casa Kilig	10,0	900	900	05:00	Très variée pour les points de vue sur la mer et la végétation qui s'étage entre la mer et le sommet. Un panneau près du phare indique que la partie côtière est dangereuse. En fait le sentier est correct mais peut devenir dangereux par endroits en cas de mauvais temps.
D7	11/3/2022	T6 : Pico Las Flores 	Casa Kilig	11,6	400	400	03:00	Promenade facile en forêt à l'ombre de grands pins puis parmi les eucalyptus ...
D8	12/3/2022	Visite de San Cristobal de la Laguna	Puerto de la Cruz Hotel AF					Lieu très touristique mais agréable avec une jolie architecture
D9	13/3/2022	T7 : Barranco los Domajos 	Hotel AF	6,8	450	450	03:00	Boucle en forêt à partir d'une source d'eau fraîche puis redescende parmi les vignes avec de belles vues plongeants sur la côte.
D10	14/3/2022	Visite Jardin acclimatation et de l'Ajuntamiento de Orotava	Hotel AF					Plus didactique mais mois esthétique que le jardin de Santa Cruz qui lui est en libre d'accès.
D11	15/3/2022	Visite de la côte entre Puerto de la Cruz et Icod de los Vinos puis Playa de Garachico	Adeje City Modern 3 Bedroom					
D12	16/3/2022	T8 : La Caleta-El Puertito 	Adeje City	6,3	250	250	03:00	Promenade très fréquentée le long de la côte pour une baignade ou une bière au pittoresque Puertito,
D13	17/3/2022	Santa Cruz sous la pluie	San Miguel de Abona Royal park Albatros					
D14	18/3/2022	T9a : La Catedral au Sud du Teide T9b : Alto de Guamaso à l'Est du Teide	Royal park Albatros	4,2 2,5	200 50	200 50	02:00 01:00	Deux petites boucles réalisées dans la journée dans un paysage de toute beauté avec les nuages au pied du Teide
D15	19/3/2022	T10 : Cuevas Negras à l'Ouest du Teide 	Royal park Albatros	9,0	450	450	03:30	Belle boucle combinant plusieurs sentiers numérotés (32,9,28) dans un paysage à la végétation surprenante se frayant un passage dans les laves du volcan. Meilleur point de vue sur le Teide ... sans téléphérique !
D16	20/3/2022	Retour voiture 8h30 Tenerife Sud >TSE 10h30>15h00						